

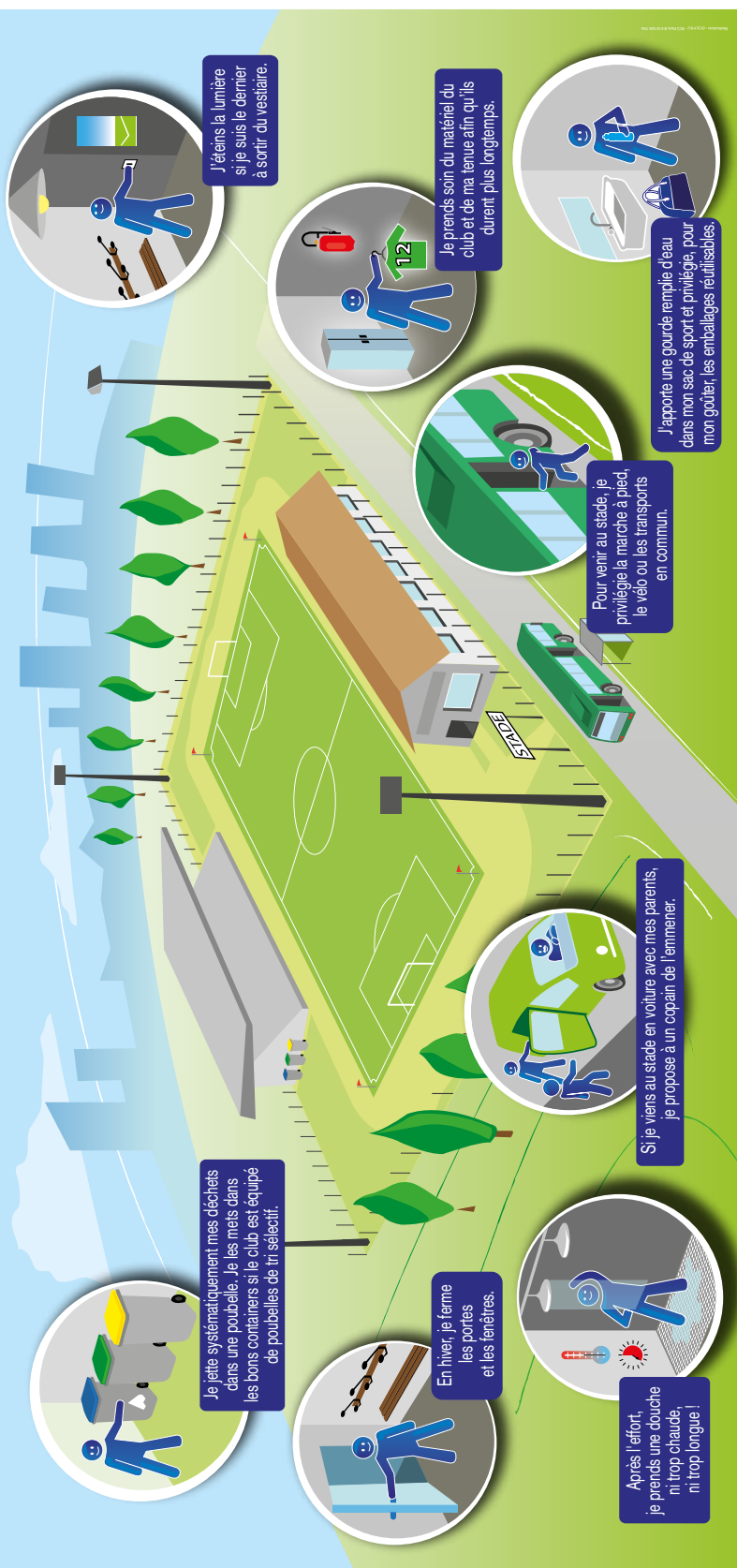
# Les éco-gestes du jeune footballeur

U14

U19

## Les éco-gestes du jeune footballeur

En réalisant ces petits gestes au quotidien, tu contribues à préserver l'environnement.



Après l'effort, je prends une douche ni trop chaude, ni trop longue !

En hiver, je ferme les portes et les fenêtres.

Je jette systématiquement mes déchets dans une poubelle. Je les mets dans les bons conteneurs si le club est équipé de poubelles de tri sélectif.

Si je viens au stade en voiture avec mes parents, je propose à un copain de l'emmener.

Pour venir au stade, je privilégie la marche à pied, le vélo ou les transports en commun.

J'apporte une gourde remplie d'eau dans mon sac de sport et privilégie, pour mon goûter, les emballages réutilisables.

Je prends soin du matériel du club et de ma tenue afin qu'ils durent plus longtemps.

J'éteins la lumière si je suis le dernier à sortir du vestiaire.